

# 今月の担当

雨の日の休日に何したいかな？

しらせ としおみ  
\*好きな本を読む



にいみ よしくに  
\*子どもと遊ぶ



いろでん あやな  
\*映画を観る



# 赤ちゃんとおとなの飲み込み方は違うの？

赤ちゃんの時は乳児型嚥下、大人になると成熟型嚥下になります。

☆赤ちゃんの時

飲み込むときに べろが前に出ます。

べろの形に注目！

☆大きくなった時

飲み込むときに 上の顎にべろがくっついて います。

べろの形に注目！

大きくなっても赤ちゃんの飲み方だと、歯の並び方に くいやすことがあるので、歯医者さんに相談してみてね！

日本歯科大学附属病院  
ごども歯科新聞  
Vol.40  
2022.6.29

## クイズ：お母さんのおっぱいや哺乳びんはいつやめればいいの？

- A. 6~7か月 (乳歯が1本生えたら)
- B. 1歳6か月 (奥歯でかめるようになったら)
- C. 3歳 (乳歯がすべて生えそろうたら)

今までのごども新聞が見れるよ！



編集：白瀬 敏臣・新見 嘉邦  
飯領田 采奈  
日本歯科大学附属病院 小児歯科  
千代田区富士見2-3-16  
令和4年6月29日発行

こたえ：B  
1歳6か月を自安に、子どもが自らが飲まなくなるまで、あせらずに待ちましょう。

## べろの力って測れるの？

べろの力は食べ物を飲み込んだり、口の中ですくめることにかかわっているとされています。舌圧測定器という機械を使うことでべろの力を調べることができます。力が弱い時には練習をすることでできることもあります。飲み込みがうまくいかないことなど気になるときは相談してね！



べろの力をはかっているところ



べろの力をはかる道具(舌圧プローブ)